

# KLUBBEN

## TRENINGSSENTER



### Medlemskontrakt for bruk av treningssenteret

Ny medlem

Fornyning

Undertegnende ønsker følgende tilbud:  
(Sett kryss)

- 1 år
- ½-år
- 3 mnd.
- Avtalegiro (1 års bindingstid)

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr/sted: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Mobilnr: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Pris:

+

=

Depositum brikke

Treningsavgift

Totalt

Beløpet innbetales på kontonr: **3335.65.53697**. Vigrestad IK, 4362 Vigrestad.

Når du har betalt, ta med bankkvittering og treningsavtale.

Brikka kan hentes i treningssenterets åpningstider.

**NB!! Vi leverer ikke ut brikke før betalingen er registrert, og avtalen levert.**

\_\_\_\_\_  
Vigrestad IK

\_\_\_\_\_  
Medlem

# Prisinformasjon

(Gjelder pr. 01.01.18)

<b>Over 20 år</b>	
Aktiv voksen, 1 års medlemskap	kr. 3100,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 260,-
½ års medlemskap	kr. 1900,-
3mnd. medlemskap	kr. 1100,-
<b>Under 20 år</b>	
Aktiv ungdom, 1 års medlemskap	kr. 2650,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 220,-
½ års medlemskap	kr. 1650,-
3mnd. medlemskap	kr. 950,-
Depositum for nøkkelbrikke	kr. 200,-

- **Familietilbud:**  
For familier der to voksne og to barn under 18 år er års-medlemmer, trener den yngste gratis.
- **Studenttilbud:**  
For skoleelever, studenter eller andre som bur borte, men er hjemme i ferier og enkelte helger i løpet av året, kan tegne års medlemskap for kr. 500,-. Ta kontakt med Ingvar, mob. 415 32 653 for å lage avtale.
- **Trening det året en fyller 14 år:**  
Ungdom kan tegne medlemskap fra nyttår det året man fyller 14 år, dvs. Ved nyttår i 8. Klasse. Kravet er at man er sammen med en voksen som er over 20 år når man trener.
- Ingen innmeldingsavgift
- Oppsigelse av avtalen skjer via e-post til: [cecilie@vigrestad-ik.no](mailto:cecilie@vigrestad-ik.no)  
Oppsigelsestiden er 3 måneder.

## Generelle regler for bruk av nøkkelbrikke

- Når betalingen er registrert, får en nøkkelbrikke.  
Den kan hentes når treningssenteret er betjent. (man.-tors. 17.30-20.30).
- Nøkkelbrikken er merka med navn og er personlig.  
Alle må ha med brikken for å få tilgang til treningssenteret.
- Brikken skal ikke lånes bort til andre.  
Med misbruk blir brikken sperret, og det må betales et gebyr på kr. 500,-
- Mistet eller stjålet brikke, ta kontakt med betjeningen.
- Treningssenteret er åpent fra kl. 05.30-23.00 alle dager. Dersom hovedinngangen er låst, benytter en døra mot kunstgressbanen.
- Det året en fyller 15 år, (dvs. fra nyttår i 9. klasse) kan en melde seg inn i Klubben Treningssenter.

## Regler for bruk av treningssenteret

- Vis hensyn til andre som bruker treningssenteret:
  - Musikk/TV skal ikke være så høyt at det er til sjenanse for andre.
  - Ikke opphold deg på treningsapparatet lengre enn nødvendig viss noen venter på tur.
- Oppretthold god hygiene. Bruk håndkle på apparatene og spray av og tørk av med papir etter bruk.
- Bruk reine innesko og treningsklær. Heng fra deg tøy og sett fra sko ved inngangen.
- Av hensyn til andre oppfordrer vi til bruk av korterma eller langerma t-skjorte. Ikke uten t-skjorte, dyp utringet singlet eller kun trenings-bh.
- Rydd etter deg:
  - Legg vekter og manualer på plass etter bruk
  - Bruk søppelbøtte
- Klubben Treningssenter er sertifisert "Rent Senter", Antidoping Norge. Vi tolererer ikke bruk av dopingmidler blant våre kunder. Som medlem hos oss bekrefter du at du ikke bruker preparater som står oppført på listen til Antidoping Norge, og at du frivillig vil la deg dopingteste ved henvendelse. Ved positiv dopingprøve vil medlemskapet opphøre med umiddelbar virkning. Positive dopingprøver kan bli politianmeldt.

Jeg bekrefter å ha lest og godkjent reglementet:

Sted

Dato

Signatur